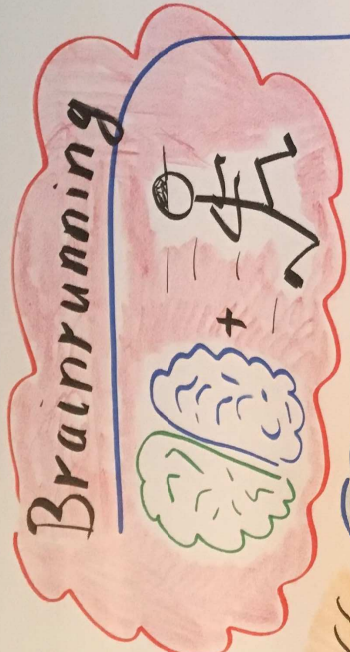




Brainrunning – Betriebsanleitung für das Gehirn

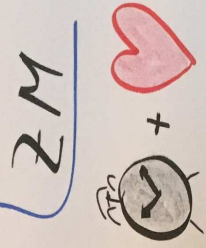
- Die Wahrnehmung
- Das Raum-System mit garantiertem Erfolg
- Tägliches Training
- Der innere Schweinehund



Jhg. 66



Jürgen Petersen



Trainer

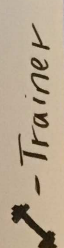
Großmeister
108

Sport

Weltmeister
'05 + '07

Brainrunning

Buch



-Trainer

118

Pi	3,																																						
1	4	1	5	9	2	6	5	3	5	8	9	7	9	3	2	3	8	4	6	2	6	4	3	3	8	3	2	7	9	5	0	2	8	8	4	1	9	7	1
6	9	3	9	9	3	7	5	1	0	5	8	2	0	9	7	4	9	4	4	5	9	2	3	0	7	8	1	6	4	0	6	2	8	6	2	0	8	9	9
8	6	2	8	0	3	4	8	2	5	3	4	2	1	1	7	0	6	7	9	8	2	1	4	8	0	8	6	5	1	3	2	8	2	3	0	6	6	4	7
0	9	3	8	4	4	6	0	9	5	5	0	5	8	2	2	3	1	7	2	5	3	5	9	4	0	8	1	2	8	4	8	1	1	1	7	4	5	0	2
8	4	1	0	2	7	0	1	9	3	8	5	2	1	1	0	5	5	5	9	6	4	4	6	2	2	9	4	8	9	5	4	9	3	0	3	8	1	9	6
4	4	2	8	8	1	0	9	7	5	6	6	5	9	3	3	4	4	6	1	2	8	4	7	5	6	4	8	2	3	3	7	8	6	7	8	3	1	6	5
2	7	1	2	0	1	9	0	9	1	4	5	6	4	8	5	6	6	9	2	3	4	6	0	3	4	8	6	1	0	4	5	4	3	2	6	6	4	8	2
1	3	3	9	3	6	0	7	2	6	0	2	4	9	1	4	1	2	7	3	7	2	4	5	8	7	0	0	6	6	0	6	3	1	5	5	8	8	1	7
4	8	8	1	5	2	0	9	2	0	9	6	2	8	2	9	2	5	4	0	9	1	7	1	5	3	6	4	3	6	7	8	9	2	5	9	0	3	6	0
0	1	1	3	3	0	5	3	0	5	4	8	8	2	0	4	6	6	5	2	1	3	8	4	1	4	6	9	5	1	9	4	1	5	1	1	6	0	9	4
3	3	0	5	7	2	7	0	3	6	5	7	5	9	5	9	1	9	5	3	0	9	2	1	8	6	1	1	7	3	8	1	9	3	2	6	1	1	7	9
3	1	0	5	1	1	8	5	4	8	0	7	4	4	6	2	3	7	9	9	6	2	7	4	9	5	6	7	3	5	1	8	8	5	7	5	2	7	2	4
8	9	1	2	2	7	9	3	8	1	8	3	0	1	1	9	4	9	1	2	9	8	3	3	6	7	3	3	6	2	4	4	0	6	5	6	6	4	3	0
8	6	0	2	1	3	9	4	9	4	6	3	9	5	2	2	4	7	3	7	1	9	0	7	0	2	1	7	9	8	6	0	9	4	3	7	0	2	7	7
0	5	3	9	2	1	7	1	7	6	2	9	3	1	7	6	7	5	2	3	8	4	6	7	4	8	1	8	4	6	7	6	6	9	4	0	5	1	3	2
0	0	0	5	6	8	1	2	7	1	4	5	2	6	3	5	6	0	8	2	7	7	8	5	7	7	1	3	4	2	7	5	7	7	8	9	6	0	9	1
7	3	6	3	7	1	7	8	7	2	1	4	6	8	4	4	0	9	0	1	2	2	4	9	5	3	4	3	0	1	4	6	5	4	9	5	8	5	3	7
1	0	5	0	7	9	2	2	7	9	6	8	9	2	5	8	9	2	3	5	4	2	0	1	9	9	5	6	1	1	2	1	2	9	0	2	1	9	6	0
8	6	4	0	3	4	4	1	8	1	5	9	8	1	3	6	2	9	7	7	4	7	7	1	3	0	9	9	6	0	5	1	8	7	0	7	2	1	1	3
4	9	9	9	9	9	9	8	3	7	2	9	7	8	0	4	9	9	5	1	0	5	9	7	3	1	7	3	2	8	1	6	0	9	6	3	1	8	5	9



WahrnehmungsfILTER

- Bekannte
- Merk-würdige
- Bewusstes Interesse



Römisches Raum-Zahlen-System

1 = Sessel

2 = Tisch

3 = Yuccapalme

4 = Fernseher

5 = Musikanlage

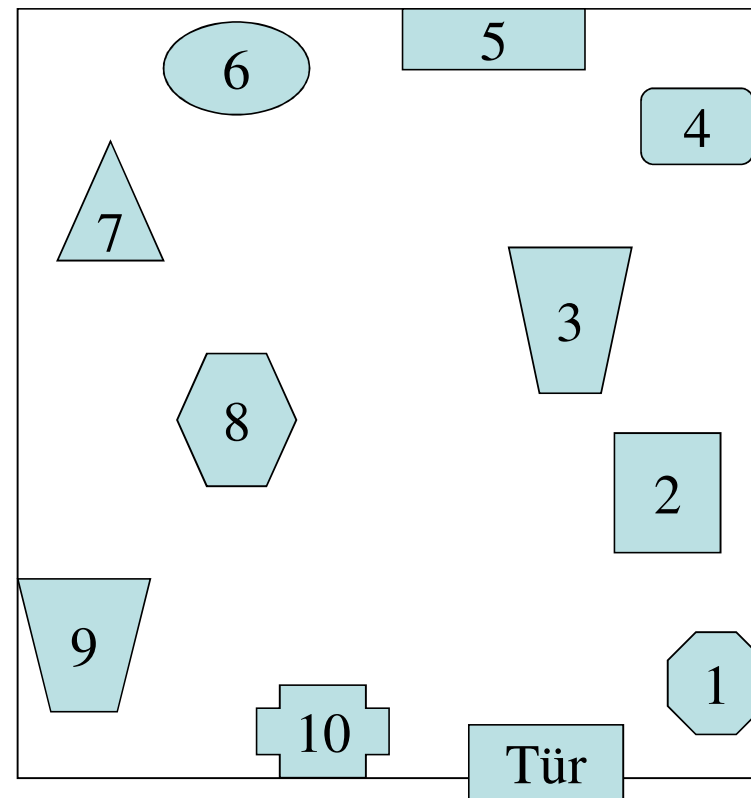
6 = Stehlampe

7 = Vitrine

8 = Kronleuchter

9 = Statue

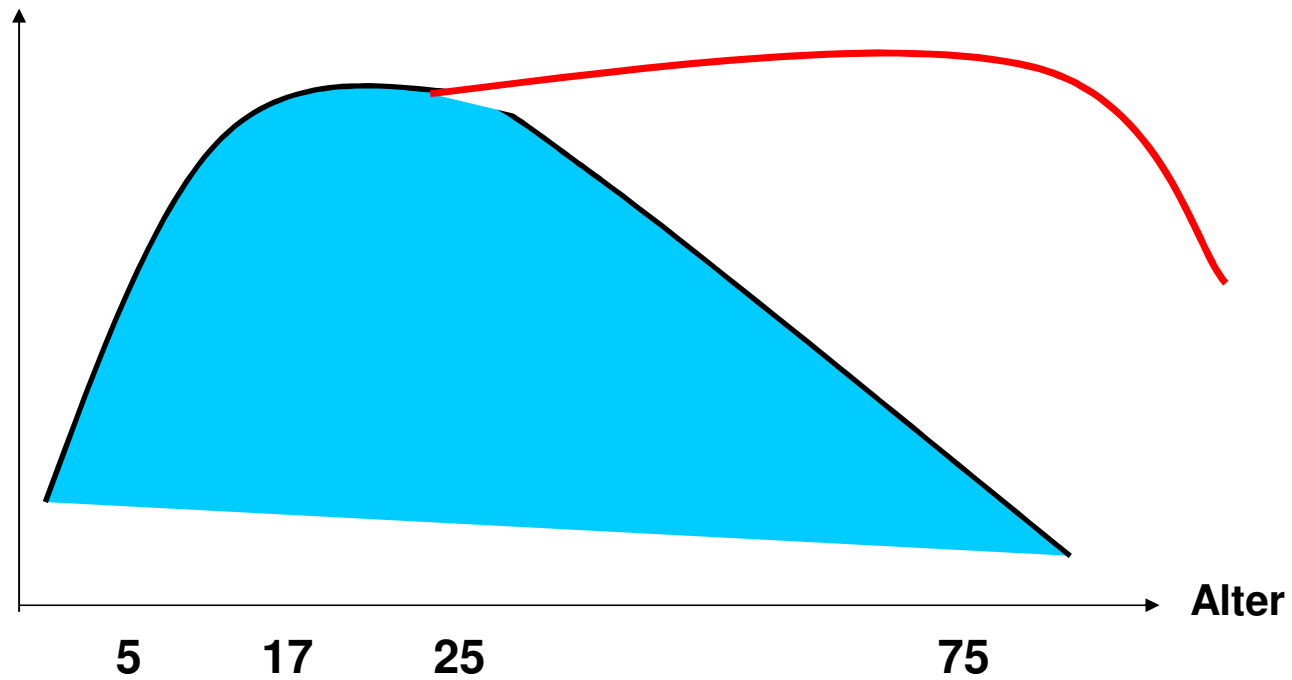
10 = Computer

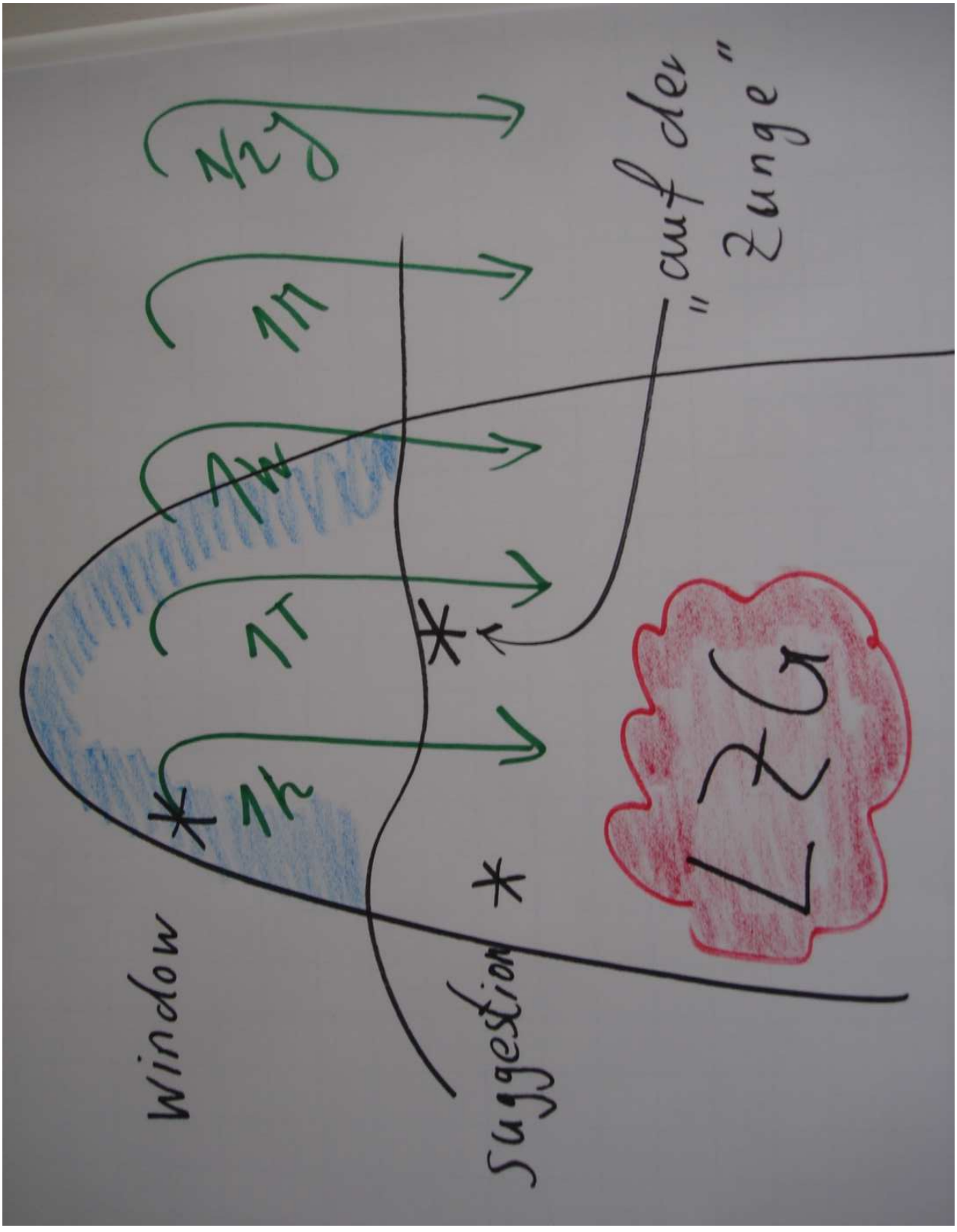




Geistige Leistungsfähigkeit

Geistige Leistung





3714

Yamoussoukro

Baumliste

- 1: Baum
- 2: Fahrrad
3. Dreirad
- 4: Auto
- 5: Hand
- 6: Würfel
- 7: Zwerge
- 8: Achterbahn
- 9: Kegel
- 10: Bibel



< 150



220

35 Jahre



> 300

5x30 Min.



Schlafbe-
dürfnis ↓

Erkältung ↓

Blutwerte +

Zeit ↑

Geld ↑

Wollen Sie noch mehr wissen?

